

INFORME DE ACTIVIDADES

NÚMERO DE INFORME	INFORME NO 01
PERIODO DE SEGUIMIENTO	26 DE JULIO A 31 DE AGOSTO DE 2024
FECHA DE ELABORACIÓN	02 DE SEPTIEMBRE DE 2024
NOMBRE DEL CONTRATISTA	LINA MARIA MOLINA CASTAÑEDA CC. 1.049.795.929
NOMBRE DEL SUPERVISOR	PAULA FERNANDA PINTO QUINTERO Directora Local de Salud
NÚMERO DE CONTRATO	MG-CPS-127-2024
VALOR A COBRAR	\$2.090.000,00

Mediante el presente informe me permito allegar las actividades que realicé, el estado de su cumplimiento y la evidencia que los respalda.

“PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES COMO COORDINADOR Y PARA EL DESARROLLO DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y CULTURALES PARA LA ATENCIÓN DE LAS Y LOS ADULTOS MAYORES ASISTENTES AL DE CENTRO VIDA Y BIENESTAR AMOR DE MARÍA DEL MUNICIPIO DE GUATEQUE BOYACÁ”		
OBLIGACIONES ESPECIFICAS DEL CONTRATISTA	CUMPLIMIENTO	EVIDENCIA
1. Planear, coordinar y delegar al equipo de talento humano del centro vida, las actividades a realizar dentro del objeto del contrato, con énfasis en enfoque diferencial y entregar cada semana anterior a su ejecución, el cronograma al supervisor.	Se coordina semanalmente la planeación de actividades con el equipo de trabajo acorde a las actividades establecidas en cada contrato con énfasis en enfoque diferencial, cronogramas que se anexan al informe.	Anexo 1
2. Coordinar y estructurar carpeta con la documentación requerida para el funcionamiento del centro vida articulado con el equipo de talento humano, según la resolución N° 055 DEL 2018.	Se lleva a cabo el ingreso de nuevos integrantes al programa de Centro Vida, con su respectiva carpeta, individual, la cual lleva los siguientes documentos: Cedula, puntaje sisben, historia clínica, fórmulas de medicamentos control de tensión, saturación, toma de temperatura y signos vitales. Las carpetas	Anexo 2

	reposan en el archivo de Centro vida.	
3. Planear, coordinar y brindar acompañamiento a los adultos mayores pertenecientes al Centro Vida en las actividades como salidas, caminatas, juegos y celebraciones que puedan efectuarse.	Se realizaron diferentes actividades en el Centro Vida tales como actividades de movilidad, ritmo, coordinación fina y gruesa, manualidades, actividades lúdicas, además se realizó actividad con el ICBF en el parque municipal, donde se realizó acompañamiento de manera permanente con el equipo de talento humano. Se soporta en cronograma de actividades y evidencia fotográfica y listado de asistencia.	Anexo 3 PLANILLAS CD
4. Promover en la semana dos tipos de actividades aeróbicas y de fortalecimiento muscular, equilibrio, movilidad.	Se desarrollaron sesiones diarias de ejercicios aeróbicos en las máquinas, además de danzas y fortalecimiento muscular a través del movimiento, se soporta en cronograma de actividades semanal y evidencia fotográfica.	Anexo 4
5. Planear, realizar, coordinar e implementar 1 taller mensual de educación orientado a la población asistente al centro vida, incluyendo temas como derechos y deberes de este grupo poblacional, estilos de vida saludables, alimentación y nutrición adecuada, prevención del consumo de sustancias psicoactivas, actividad física y sus beneficios entre otros temas correspondientes que integren y sean del interés de la población adulto mayor.	Se desarrolló taller sobre hábitos de vida saludable, (29 de agosto) donde se habló sobre higiene personal, alimentación y nutrición, consecuencias del sedentarismo, desarrollado por el profesional LINA MOLINA . Es de gran importancia que el adulto mayor entienda el gran beneficio que conlleva para la salud, hacer periódicamente ejercicio, comer saludable y mantener una higiene perfecta.	Anexo 5
6. Brindar apoyo en la ejecución de un proyecto productivo con los adultos mayores asistentes al Centro de Vida	Se está planeando como proyecto productivo, la elaboración de tarjetas, separadores de libros, sobres, todo con la utilización de material reciclable. El cronograma y avance se anexara en las próximas evidencias.	Anexo 6

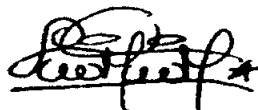
7. Planear, realizar e implementar dos programas de participación donde se desarrollen las capacidades físicas de los adultos mayores en diferentes estilos (danzas, aeróbicos, actividad muscular, recuperación aeróbica, entre otros). Ofreciéndoles herramientas para mejorar sus condiciones de vida.	Se está trabajando la danza tradicional o autóctona de nuestra región (GUABINA), también se abordó la cumbia, donde se busca que los adultos mayores asistentes al centro vida realicen otras actividades de hábitos y estilos de vida saludables, para lo cual se anexa cronograma de actividades y evidencia fotográfica.	Anexo 7
8. Planear y realizar el registro en el plan de atención integral de las personas mayores, valoración física y funcional para cada asistente inscrito por primera vez; y previo al finalizar del contrato.	Se lleva a cabo el registro de atención integral de cada adulto mayor, también la toma de los signos vitales, valoración física y funcional. Los soportes reposan en las carpetas de los adultos mayores en el archivo de centro vida.	Anexo 8
9. Planear, coordinar y realizar actividades que fomenten la integración con su núcleo familiar, promoviendo el diálogo y la expresión de emociones	Se motiva a los adultos mayores a que compartan lo aprendido con su núcleo familiar, tanto en lo físico, lúdico y mental, promoviendo el dialogo y la expresión de emociones en los talleres que se realizan. Para lo cual se anexa cronograma de actividades y soporte fotográfico.	Anexo 9
10. Responder y hacer uso de los bienes que le sean asignados para el desarrollo de sus obligaciones y hacer entrega de los mismos en el estado en que los recibió, salvo su deterioro natural o daños ocasionados por caso fortuito o fuerza mayor al supervisor y/o interventor del contrato, al momento de la terminación de éste, quien expedirá el certificado de recibido a satisfacción que formará parte del informe final y acta de liquidación.	Se le está dando un buen uso y cuidados a los diferentes materiales y bienes asignados, que se utilizan en cada una de las actividades desarrolladas tales como: sillas, mesas, máquinas de gimnasio, pelotas, aros, juegos didácticos y demás. Se soporta en inventario recibido y evidencia fotografía donde se usan los bienes y materiales.	Anexo 9

11. Verificar y notificar al supervisor del contrato, las condiciones de los equipos y dotación del centro vida para el correcto funcionamiento y buena prestación del servicio a los adultos mayores asistentes.	El estado de la nevera se encuentra en mal funcionamiento ya que no enfría. Es de vital importancia el arreglo de la misma.	Anexo 11
12. Apoyar en la correcta gestión, producción y custodia del archivo de gestión del centro vida	Las carpetas archivos del Centro Vida están debidamente organizadas y guardadas. Reposan en el archivo de centro vida.	Anexo 12
13. Las demás que resulten inherentes al objeto del contrato por parte de la entidad que resulten inherentes al objeto del contrato.	Se realizó una salida al parque en el acompañamiento al ICBF con su programa "ATRAPASUEÑOS" (viernes 16 de agosto) Se celebra el día del adulto mayor con el apoyo de la <semana Ambiental, elaborando cometas con materiales reciclables, dicha salida fue el día 27 de agosto en el Santuario del Señor de los Milagros. Los soportes reposan en el cronograma de actividades y evidencia fotográfica.	Anexo 13

✓ Allego a este informe el pago de mi seguridad social **N° 9468953681** de **JULIO Y N° 9471699818** del mes de **AGOSTO de 2024**.

❖ Anexos soportes de evidencia de las actividades realizadas durante el periodo 26 de julio a 31 de agosto de 2024.

Atentamente:



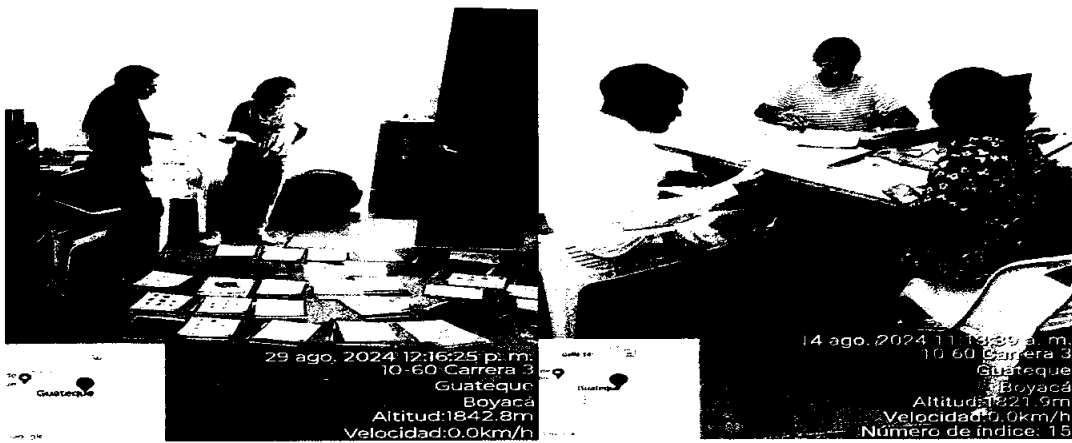
LINA MARIA MOLINA CASTAÑEDA
CC. 1.049.795.929 de Guatemala

REGISTRO FOTOGRAFICO Y ANEXOS

ANEXO 1:



ANEXO 2:



ANEXO 3



ANEXO 4



ANEXO 5



ANEXO 6



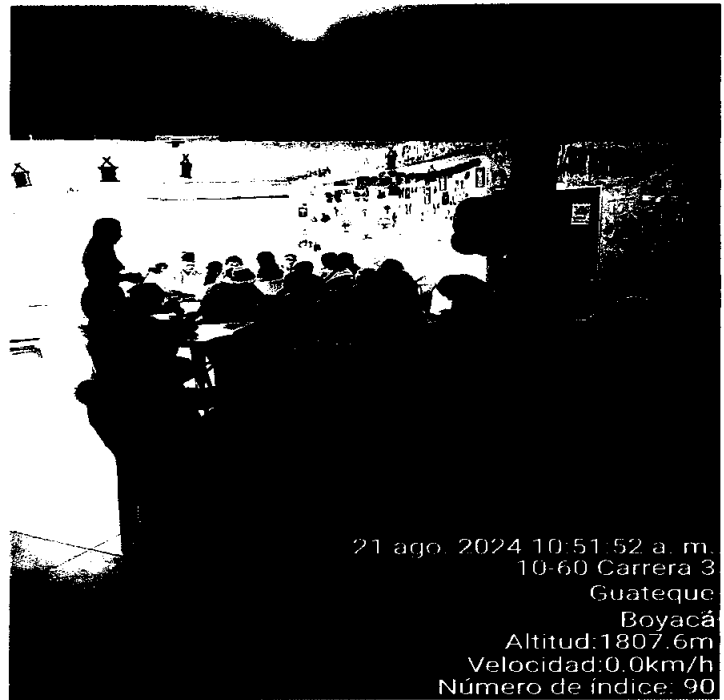
ANEXO 7



ANEXO 8



Anexo 9



Anexo 10



Anexo 11



Anexo 13



INFORME MENSUAL CENTRO VIDA GUATEQUE

LUGAR.	Centro Vida Amor de María.	PERIODO DE REPORTE	DE 26/07 AL 31/08 DEL 2024
SERVICIO DE	COORDINACION Y GESTION CENTRO VIDA ADULTO MAYOR		
PROFESIONAL RESPONSABLE.	LINA MARIA MOLINA CASTAÑEDA		
POBLACIÓN ATENDIDA.	Usuarios Centro Vida Amor de María.		
	METODOLOGIA.		
ACTIVIDAD.	METODOLOGIA.		
ACTIVIDAD FISICA DIARIA	Se realizan ejercicios de movimiento articular como inicio de la sesión, además se desarrollan otros tipos de ejercicios que tienen que ver con coordinación, equilibrio, agilidad física y mental, concentración, ejercicios aeróbicos en las máquinas, ritmo con las diferentes danzas que se les enseñan, como por ejemplo la música carranguera, cumbia, salsa choque, coordinación óculo manual y óculo pedica. Juegos lúdicos de integración.		
	Juegos cooperativos.		
MANUALIDADES DIARIAS	Se desarrollan manualidades para mejorar la coordinación fina y gruesa, rasgando papel, cortando, pintando con los dedos, con pincel, trabajos con acerrín, algodón, trabajos con materiales reciclables como por ejemplo cuando se elaboraron las cometas, trabajo en equipo e individual.		

TOMA DE SIGNOS VITALES, TENSION, TEMPERATURA, SATURACION.	Todos los días se les realiza la toma de los signos vitales, tales como saturación, tensión, temperatura.
RECURSOS UTILIZADOS	Espacio, sillas, aros, pelotas, conos, máquinas de gimnasio y talento humano.
RESULTADOS OBTENIDOS	Los beneficiarios estuvieron muy activos participando y demostraron gran interés en las diferentes actividades que se desarrollaron tales como: actividad física, lúdica, motricidad fina y gruesa, ejercicios de coordinación, manualidades (pintura, colorear, rasgar papel, recortar, pegar, danzas.
EVALUACION	Los adultos mayores realizaron actividades de manera amena, cooperativa, aprendieron a bailar algunas danzas, aprendieron rondas, se ejercitaron física y mentalmente, aprendieron una oración para iniciar el día, juegos para mejorar la memoria, reflejos.
MECANISMO DE VERIFICACION	✓ Planilla de asistencia a actividades ✓ Registro fotográfico
FIRMA DEL ENCARGADO	

**SEGUIMIENTO SEMANAL ACTIVIDADES
CENTRO VIDA AMOR DE MARÍA**

FECHA: 26 JULIO

ENCARGADO: LINA MARIA MOLINA CASTAÑEDA

PROFESION: COORDINADORA

ACTIVIDAD	HORA	L	M	M	J	V
Recepción del lugar de trabajo, y elaboración del inventario.	8:00 a.m. a 11:00 p.m.					26

SEGUIMIENTO SEMANAL ACTIVIDADES CENTRO VIDA AMOR DE MARÍA

FECHA: 29, 30, 31 julio, y 1, 2 Agosto

ENCARGADO: LINA MARIA MOLINA CASTAÑEDA

PROFESION: COORDINADORA

ACTIVIDAD	HORA	L 29	M 30	M 31	J 1	V 2
Se realizo la limpieza del lugar, con ayuda de los bomberos, y personal de la alcaldía.	8:00 a.m a 11:00 a.m					
Acondicionamiento de la oficina de coordinación.	8:00 a.m. a 11:00 a.m					
Se termino con el aseo y limpieza del salón de actividad física	8:00 a.m. a 11:00 a.m.					
Se armaron las diferentes maquinas de ejercicio (2 elipticas, 2 spening, 1 caminadora)	8:00 a.m. a 11:00 a.m.					
Se hicieron las llamadas a los adultos mayores para dar aviso del ingreso	8:00 a.m a 11:00 a.m					

SEGUIMIENTO SEMANAL ACTIVIDADES CENTRO VIDA

FECHA: Del 6 de agosto al 9 de agosto **ENCARGADO:** LINA MARIA MOLINA CASTAÑEDA
PROFESION : COORDINADORA CENTRO VIDA ADULTO MAYOR

ACTIVIDAD	HORA	L	M	M	J	V
Adecuación de letrero y terminación de aseo.	8:00 am A 11:00 pm.					
Apertura, Ingreso abuelitos, actividad física, actividad de ritmo, manualidad flores en formi, saludo Alcalde.	8:00 am A 11:00 pm.					
FESTIVO 7 DE AGOSTO	8:00 am A 11:00 pm.					
Toma de asistencia, Toma de signos vitales, Guía de manualidades, Actividad física.	8:00 am A 11:00 pm.					
Toma de asistencia, Toma de signos vitales, terminación de la guía y juegos de memoria, Actividad física en maquinas de gimnasio, Danza tradicional carranguera.	8:00 am A 11:00 pm.					

SEGUIMIENTO SEMANAL ACTIVIDADES CENTRO VIDA

FECHA: del 12 de agosto al 16 de agosto **ENCARGADO:** LINA MARIA MOLINA CASTAÑEDA
PROFESION : COORDINADORA CENTRO VIDA ADULTO MAYOR

ACTIVIDAD	HORA	L	M	M	J	V
Toma de asistencia, Toma de signos vitales, Actividad física de coordinación, manualidades de colorear.	8:00 am A 11:00 pm.					
Toma de asistencia, Toma de signos vitales, Actividad física aerobica, agilidad de manos manualidades de colorear.	8:00 am A 11:00 pm.					
Toma de asistencia, Toma de signos vitales, actividad con juegos de mesa, manualidades, Baile de carranga.	8:00 am A 11:00 pm.					
Toma de asistencia, Toma de signos vitales, cortar papel y pegarlo en el croquis de oso, vídeos relacionados con la adules.	8:00 am A 11:00 pm.					
Toma de asistencia, Toma de signos vitales, juegos de agilidad, actividad "atrapa sueños" Bienestar familiar, visita a las casas de los abuelitos.	8:00 am A 11:00 pm.					

SEGUIMIENTO SEMANAL ACTIVIDADES CENTRO VIDA

FECHA: del 20 de agosto al 23 de agosto **ENCARGADO:** LINA MARIA MOLINA CASTAÑEDA
PROFESION : COORDINADORA CENTRO VIDA ADULTO MAYOR

ACTIVIDAD	HORA	L	M	M	J	V
DIA FESTIVO	8:00 am A 11:00 pm.					
Toma de asistencia, Toma de signos vitales, recortar y pegar bolsas para las cometas, juegos de concentración, carpetar archivos de los abuelos. Conseguir chin para elaborar cometas.	8:00 am A 11:00 pm.					
Toma de asistencia, Toma de signos vitales, limpiar el chin para las cometas, y conseguir mas materiales para elaborar las cometas, juegos de atencion y gestionar para la celebración de los cumpleaños.	8:00 am A 11:00 pm.					
Toma de asistencia, Toma de signos vitales, actividad fisica aerobica en maquinas de gimnasio, terminar de elaborar las cometas, Refrgerio, actividad de coordinación, ALMUERZO.	8:00 am A 11:00 pm.					
Toma de asistencia, Toma de signos vitales, actividad de danza folclórica, colorear mandalas, actividad fisica en maquinas.	8:00 am A 11:00 pm.					

SEGUIMIENTO SEMANAL ACTIVIDADES CENTRO VIDA

FECHA: del 26 de agosto al 30 de agosto

ENCARGADO: LINA MARIA MOLINA CASTAÑEDA

PROFESION: CORDINADORA CENTRO VIDA ADULTO MAYOR

ACTIVIDAD	HORA	L	M	M	J	V
Toma de asistencia, Toma de signos vitales, actividades de concentración y rapidez mental, actividad física anaeróbica, manualidades de recortar y pegar, Almuerzo.	8:00 am A 11:00 pm.					
Toma de asistencia, Toma de signos vitales, salida a celebrar el "DÍA DEL ADULTO MAYOR" en el santuario del SEÑOR DE LOS MILAGROS, a elevar las cometas elaboradas, entrega de detalles, regreso al centro y almuerzo	8:00 am A 11:00 pm.					
Toma de asistencia, Toma de signos vitales, danza (pasos básicos de salsa), movimiento articular, estirámonos al final.	8:00 am A 11:00 pm.					
Toma de asistencia, Toma de signos vitales, actividad física aeróbica con música y manualidades elaborando tortugas con las cajas de huevos	8:00 am A 11:00 pm.					
Toma de asistencia, Toma de signos vitales, actividades de orientación espacial, (colocar la cola al burro), ejercicios de habilidades, celebración de los cumpleaños del mes de agosto.	8:00 am A 11:00 pm.					

LINA MARIA MOLINA CASTAÑEDA